

Skolan i rörelse, checklista för rektorn



Checklistan för skolan i rörelse är avsedd för att stödja rektorn eller den ledande läraren i ledandet och koordinerandet av skolans rörliga verksamhetskultur, samt i därtill hörande kommunikation. Målet med checklistan är att bidra till en systematisk organisering av verksamheten i skolan.

1. Skolans namn

2. Kommun

3. Skolform

lågstadiet

högstadiet

enhetsskola

4. Vår skola är en Skola i rörelse.

ja

nej

vet inte

5. ORGANISERING AV VERKSAMHETEN

1 = förverkligas inte 2 = förverkligas delvis 3 = förverkligas helt

1 2 3

Främjandet av välmående och rörlighet har införts i skolans läroplan.

Skolan i rörelse har införts i skolans verksamhetsplan för läsåret.

Ett team eller en person ansvarar för det praktiska genomförandet av verksamheten Skolan i rörelse.

Skolan i rörelse-teamet träffas regelbundet.

Skoldagens struktur beaktar den tid som behövs för fysisk aktivitet.

6. PLANERING OCH UTVÄRDERING AV VERKSAMHETEN

1 = förverkligas inte 2 = förverkligas delvis 3 = förverkligas helt

1 2 3

Vi utarbetar en plan för Skolan i rörelse-verksamheten varje läsår (t.ex. årsklocka).

Vi har fastställt målen för Skolan i rörelse-verksamheten genom att använda verktyget Bedömning av nuläget.

Vi följer upp och utvärderar vår plan för genomförandet av Skolan i rörelse.

7. RESURSFÖRDELNING

1 = förverkligas inte 2 = förverkligas delvis 3 = förverkligas helt

1 2 3

Särskild arbetstid har reserverats för de personer som deltar i planeringen och koordineringen av verksamheten för Skolan i rörelse.

Skolan i rörelse-verksamheten beaktas i skolans lärmiljöer (t.ex. möblering).

Resursfördelningen med tanke på fysisk aktivitet inom- och utomhus är tillräcklig i vår skola.

Vi planerar anskaffningarna av motionsredskap och ett anslag för dem införs årligen i budgeten.

8. KOMMUNIKATION

1 = förverkligas inte 2 = förverkligas delvis 3 = förverkligas helt

1 2 3

Vi kommunicerar om verksamheten Skolan i rörelse inom vår skola.

Vi kommunicerar om verksamheten Skolan i rörelse till vårdnadshavarna.

Verksamheten Skolan i rörelse rapporteras till ledningen för kommunens undervisnings- och bildningsväsende.

Vi kommunicerar om verksamheten Skolan i rörelse till intressentgrupper och medier.

9. FORTBILDNING, STÖD OCH SAMARBETE

1 = förverkligas inte 2 = förverkligas delvis 3 = förverkligas helt

1 2 3

Personalen får fortbildning och rådgivning gällande Skolan i rörelse-verksamheten.

Personalens fysiska aktivitet och välbefinnande stöds som en del av Skolan i rörelse-verksamheten.

Eleverna får utbildning i anslutning till Skolan i rörelse-verksamheten, till exempel rastisutbildning.

Jag upplever att jag får stöd i att leda verksamheten som främjar fysisk aktivitet och välbefinnande i vår skola.

Vår skola samarbetar med kommunens undervisnings- och bildningsväsende för att öka den fysiska aktiviteten under skoldagen.

Vår skola samarbetar med lokala organisationer och föreningar för att öka den fysiska aktiviteten under skoldagen.

Vi samarbetar med skolhälsovården för att öka elevernas fysiska aktivitet (t.ex. Move!).